

#أملاك فهد الخضير



الذبحة الصدرية



عمل الطالبة : أملاك الخضير

إشراف : د. ماجد عبدالمقصود باشا

[HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/](https://www.mayoclinic.org/)

التعريف

هي نوع من الأوجاع في الصدر، أو من (ANGINA) الذبحة الصدرية أو الذبحة الشعور بعدم الراحة، الناجم عن انخفاض في تدفق الدم إلى عضلة القلب. (CORONARY) لجرمن في الشريان التاجي (SYMPTOM) والذبحة هي عَرَض على كمية (MYOCARDIUM) فعندما لا تحصل عضلة القلب (CORONARY ARTERY). كافية من الدم الغني بالأكسجين، من الممكن حدوث ألم في الصدر. وتوصف فغط، ثقل، شد أو ألم (SQUEEZE) الذبحة، بشكل عام، بأنها الشعور بعصر في الصدر. ويعاني العديد من الأشخاص من الذبحة، إذ يشير إلى كونهم ..يشعرون بـ "وقوف شيء ما" على صدرهم

الأنواع

١/ الذبحة الصدرية المستقرة: عادةً ما تنتج الذبحة الصدرية المستقرة عن الإجهاد البدني. حين تصعد السلم، أو ممارسة التمارين أو السير، يطلب القلب المزيد من الدم، ولكن يصعب على العضلة بكثير أن تحصل على الدم الكافي عندما تكون الشرايين ضيقة. بالجانب إلى النشاط البدني، يمكن لعوامل أخرى، مثل الضغط العاطفي ودرجات الحرارة الباردة والوجبات الثقيلة والتدخين، أن تسبب في ضيق الشرايين والإصابة بالذبحة الصدرية أيضاً.

٢/ الذبحة الصدرية غير المستقرة: إذا تكونت الترسبات الدهنية (اللويحات) في وعاء دموي متعرق أو جلطة دموية، يمكن أن تمنع أو تقلل التدفق من خلال الشريان الضيق بسرعة، مما يؤدي إلى خفض تدفق الدم إلى عضلة القلب بشكل مفاجئ وسريع. كما يمكن للذبحة الصدرية غير المستقرة أيضاً أن تنتج عن الجلطات الدموية التي تحدث انسداداً أو انسداد جزئي في الأوعية الدموية للقلب.

٣/ ذبحة برنجميتان: هذا النوع من الذبحة الصدرية ينتج عن تشنج الشريان التاجي الذي يضيق الشريان فيه مؤقتاً. ويؤدي هذا التضيق إلى خفض تدفق الدم إلى القلب، مما يؤدي إلى الإصابة بالألم الصدر. قد يتسبب الضغط العاطفي والتدخين.

الاعراض

- ١/ألمًا في الصدر أو شعورًا بعدم الراحة، والذي يمكن أن يُوصف بالشعور بالضغط أو العصر أو العرقان أو الامتلاء.
- ٢/ألمًا في الذراعين، أو الرقبة، أو الفك، أو الكتف، أو الظهر مصاحبًا لألم الصدر
- ٣/الغثيان
- ٤/الإرهاق
- ٥/ضيق النفس
- ٦/التعرق
- ٧/الدوخة

الوقاية والعلاج



- ١/التوقف عن التدخين
- ٢/ إنقاص الوزن
- ٣/ إتباع نظام غذائي صحي
- ٤/ ممارسة التمارين الرياضية
- ٥/ تجنب الأجهاد البدني والنفسي
- ٦/ علاج الأمراض أو الحالات التي قد تزيد من خطر إصابتك بذبحة صدرية، مثل داء السكري وارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم